

平成 25 年 2 月 9 日（土）

関係各位

鳥取県東部地区 GK プロジェクトについて（ご案内）

鳥取市サッカー協会
会 長 佐々木 守
技術部 邨上 克也

立春の候、日頃から鳥取県東部地区のサッカーの発展・トレセン活動にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、このたび技術部の事業として東部地区 GK プロジェクトを計画しました。各チームとも GK 専門の指導者が少なく、指導に苦慮しているとの声を受けて計画しました。数年前に実施した GK プロジェクトから、更に GK に専門性が求められ始める U-13、U-14 年代に絞らせていただきました。GK の基礎・基本を中心にトレーニングを行い、各チームに戻っても選手自らが意識してトレーニングしていくことができるようになることが目的です。

そこで、下記の日程で計画しましたので、指導者の方は奮って御参加いただきますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 2013 年 3 月 30 日（土） 9：30～12：00
- 2 場 所 コカ・コーラウエストスポーツパーク（布勢運動公園）球技場
- 3 講 師 清水裕之 氏（ガイナレ鳥取 Jr ユース GK コーチ、中国地域 GK プロジェクト
インストラクター）
藤田大介 氏（鳥取東部トレセン GK コーチ）
山根卓也 氏（鳥取県トレセン U-12 GK コーチ）
渡辺孝生 氏（鳥取県トレセン GK コーチ）
- 4 内 容 GK の基礎・基本 【構え キャッチ ポジショニング】
⇒トレーニング方法とポイント
*年齢別にカテゴリーを 2 つに分けて指導を行います。
- 5 対 象 カテゴリーⅠ：U-13（中学 1 年生）
カテゴリーⅡ：U-14（中学 2 年生）

6 その他

○雨天決行で行いますが、積雪の場合中止する場合があります。